

まちゼミ



各講座が色分けで分類されています。

●お問合せ
ぼっち
☎043-444-6007
(9:00~18:30)
担当/小野
八街市八街ほ237
定休日/土曜・日曜・祝日

講師：石橋輝勝 和佳秀文具店

1 いろいろな紙を知って使いこなそう

①7月13日(土)10:00~11:30
②7月20日(土)10:00~11:30

紙には、いろいろな種類があります。いろいろな紙を知って適切な所に使いこなしましょう。

会場：和佳秀文具店 対象：小中学生と保護者 持ち物：筆記用具
教材費：なし 定員：5組
住所/八街市八街ほ230 定休日/土曜・日曜
営業時間/9:00~19:00
☎043-444-0209

講師：阿部弘子 秋山百貨店

2 ゆかたの着付け教室

①7月7日(日)11:00~12:00

夏の装い、今年は、浴衣を着てみませんか？プロがあしえる、浴衣の粋な着かたをこの機会に教わってみませんか。

会場：秋山百貨店 対象：15才以上 持ち物：なし
教材費：なし 定員：5名
住所/八街市八街ほ239 定休日/火曜
営業時間/8:30~18:30
☎043-444-0039

講師：須藤 勉 須藤薬局 薬剤師

11 薬剤師による、ストレッチ講座

①7月4日(木)14:00~15:00 ②7月11日(木)14:00~15:00
③7月18日(木)14:00~15:00

お家でできる、簡単なストレッチ。実際にやってみましょう。食事の注意、大切な栄養、ごいっしょに考えてみましょう。

会場：須藤薬局 対象：どなたでも 持ち物：なし
教材費：なし 定員：2名
住所/八街市八街ほ238-43 定休日/日曜
営業時間/平日8:00~19:00 土・祝日18:00まで
☎043-444-0418

講師：須藤広将 須藤薬局 薬剤師

12 薬の正しい使い方。クスリとリスク。何でも相談

①7月9日(火)10:00~11:00 ②7月16日(火)10:00~11:00
③7月23日(火)10:00~11:00

薬に対する疑問、お薬の飲み合わせ、健康とは、今のご不安を解消しませんか？薬剤師がお答えします。

会場：須藤薬局 対象：どなたでも 持ち物：なし
教材費：なし 定員：2名
住所/八街市八街ほ238-43 定休日/日曜
営業時間/平日8:00~19:00 土・祝日18:00まで
☎043-444-0418

講師：宮平盛男 司法書士

3 いざという時、知らない困る相続の話

①7月13日(土)10:00~11:30
②7月28日(日)10:00~11:30

財産なんてないから関係ないと思っていませんか？誰にでも一度は必ず起こる相続の仕組みや注意点を分かりやすくお話しします。

会場：みやび司法書士事務所 対象：女性 持ち物：筆記用具
教材費：なし 定員：4名
住所/八街市八街ほ237-18 定休日/土曜・日曜
営業時間/9:00~17:00
☎043-312-1566

講師：小野洋介 レコードコレクター

4 海外のオークションやってみない？！

①7月11日(木)14:00~15:30 ②7月15日(日)14:00~15:30
③7月28日(日)10:30~12:00

手軽に海外の商品を買えます。それほど難しくもない。海外オークションには、安価なア物がいっぱい。見るだけでも楽しいですよ。

会場：いきいきサロン 対象：どなたでも 持ち物：あれば通信機器
教材費：なし 定員：7名
住所/八街市八街ほ237 定休日/土曜・日曜・祝日
営業時間/9:00~18:30
☎043-444-6007

講師：片岡信彦 桜 NEXT 整体院 院長

13 足の親指ほぐしを覚えて首・頭スッキリ！

①7月4日(木)14:30~16:00
②7月4日(木)19:30~21:00

足の親指をほぐすだけなのに？！なぜか頭や首が楽になる！そのスキルを覚えて帰ってませんか？大切な人を楽にしてあげてください。

会場：桜 NEXT 整体院 対象：15歳以上男女 持ち物：ハンドタオル
教材費：なし 定員：9名
住所/八街市八街ほ294-3 定休日/木曜
営業時間/10:00~21:00
☎043-309-8439

講師：片岡信彦 桜 NEXT 整体院 院長

14 手首を押さえて肩・背中スッキリ！

①7月18日(木)14:30~16:00
②7月18日(木)19:30~21:00

手首を押さえるだけなのに？！なぜか肩や背中が楽になる！そのスキルを覚えて帰ってませんか？大切な人を楽にしてあげてください。

会場：桜 NEXT 整体院 対象：15歳以上男女 持ち物：なし
教材費：なし 定員：9名
住所/八街市八街ほ294-3 定休日/木曜
営業時間/10:00~21:00
☎043-309-8439

講師：野澤亮介 「猫と散歩する」はりきゅう師

15 はり・灸の受容は、人生の転換点

【男性の部】①7月4日(木)13:00~14:30 ②7月4日(木)18:00~19:30
【女性の部】③7月18日(木)13:00~14:30 ④7月18日(木)18:00~19:30

1. 国家資格が必要です。 2. 美容鍼？スポーツ鍼灸？
3. 響きと痛みの違いとは。 4. やってみよう。実技、質問タイム

会場：桜 NEXT 整体院 対象：高校生以上 持ち物：メモ帳・運動着
教材費：500円 定員：4名
会場住所/八街市八街ほ294-3 定休日/木曜・土曜の午前中
営業時間/9:00~18:00
☎080-5530-3578

講師：野澤亮介 「猫と散歩する」はりきゅう師

16 ご自身にお灸を据えてみましょう

①7月7日(日)14:00~15:30 ②7月7日(日)18:00~19:30
③7月21日(日)14:00~15:30 ④7月21日(日)18:00~19:30

1. 国家資格が必要です。 2. 美容鍼？スポーツ鍼灸？
3. 響きと痛みの違いとは。 4. やってみよう。実技、質問タイム

会場：いきいきサロン 対象：高校生以上 持ち物：メモ帳・運動着
教材費：500円 定員：4名
会場住所/八街市八街ほ238-44 定休日/木曜・土曜の午前中
営業時間/9:00~18:00
☎080-5530-3578

講師：鈴木啓予・孝枝 フラワーショップユキ

5 お花にふれてみよう！！ミニアレンジ作り

①7月6日(土)10:00~11:30
②7月6日(土)14:00~15:30

ペットボトルの容器に、お花・ラッピングの色を選んでミニアレンジを作ります。(2種類作成も可能です)

会場：いきいきサロン 対象：どなたでも 持ち物：500mlペットボトル
教材費：1,000円 定員：8名
住所/八街市八街ほ230-62 定休日/木曜
営業時間/9:00~19:00
☎043-443-5761

講師：鈴木啓予・孝枝 フラワーショップユキ

6 かわいいハーバリウムボールペン作り

①7月20日(土)10:00~11:30
②7月20日(土)14:00~15:30

ドライフラワー&プリザーブドフラワーを使った、自分だけのハーバリウムボールペンを作ります。(2種類作成も可能です)

会場：いきいきサロン 対象：どなたでも 持ち物：なし
教材費：1,000円 定員：8名
住所/八街市八街ほ230-62 定休日/木曜
営業時間/9:00~19:00
☎043-443-5761

講師：小柳俊夫 寿し定食おやなぎ

17 おいしいチラシ寿司の作り方講座

①7月3日(水)11:00~12:00
②7月17日(水)11:00~12:00

チラシ寿司を、おいしそうに見せるテクニック、バランスを皆さんで作りがら学びましょう。

会場：寿し定食おやなぎ 対象：どなたでも 持ち物：エプロン
教材費：500円 定員：4名
住所/八街市八街ほ238-57 定休日/水曜(第2火・水曜連休)
営業時間/11:00~22:00
☎043-442-4655

講師：小野洋介 ぼっち落花生販売

18 色々な落花生を食べ比べ！Qなつつを食べよう！

①7月11日(木)10:30~12:00 ②7月15日(日)10:30~12:00
③7月28日(日)14:00~15:30

八街に住んでいても、落花生の種類を知らない方が多いので、この機会に食べ比べてみませんか？話題の「Qなつつ」をご賞味ください。

会場：いきいきサロン 対象：どなたでも 持ち物：なし
教材費：500円 定員：7名
住所/八街市八街ほ237 定休日/土曜・日曜・祝日
営業時間/9:00~18:30
☎043-444-6007

講師：杉原 豊 写真のズギハラ

7 初心者のためのデジタル写真講座

①7月6日(土)14:00~16:00
②7月20日(土)14:00~16:00

あなたもプロみたいな写真が写せるようになります。デジカメ・スマホでの撮影が見違えるようになる。やさしい講座です。

会場：写真のズギハラ 対象：どなたでも 持ち物：デジカメ(スマホ可)
教材費：なし 定員：5名(5組)
住所/八街市八街ほ238-79 定休日/日曜
営業時間/9:00~19:00
☎043-443-5966

講師：佐々木敏夫 ケアサポートささき

8 知って得する介護保険の情報！

①7月13日(土)14:00~15:00
②7月20日(土)14:00~15:00

介護保険を理解していますか？理解したら、あんなこと・こんなこととしてあげられたらなんと後悔している方が大勢います。少し勉強して見ませんか！

会場：ケアサポートささき 対象：高齢者とお住まいで、今後の介護が気になる方
持ち物：筆記用具 教材費：なし 定員：5-6組
住所/八街市八街ほ239 定休日/日曜
営業時間/9:00~18:00
☎043-444-0162

講師：杉井多希子 すぎい酒店

19 季節生酒の試飲会！

①7月13日(土)15:00~16:00 ②7月13日(土)17:00~18:00
①7月14日(日)15:00~16:00 ②7月14日(日)17:00~18:00

店内にて、季節生酒の試飲会を行います。東北・新潟の酒を中心に、さらに地元千葉の酒をご賞味ください。

会場：すぎい酒店 対象：20才以上 持ち物：なし
教材費：300円 定員：10名
住所/八街市八街ほ319 定休日/日曜
営業時間/8:30~20:00
☎043-444-0071

講師：田久保陽子 田久保分店

20 落花生食べて健康、簡単ピーナツ料理

①7月3日(水)13:00~15:00
②7月26日(金)13:00~15:00

ピーナツの粉末を使って、あえもの料理、子供にも書かれる鶏ササミフライを作れませんか？毎日のお弁当作りにもお役立ち。

会場：田久保分店 対象：女性 持ち物：エプロン・タオル
教材費：500円 定員：3名
住所/八街市八街ほ230 定休日/木曜
営業時間/9:00~18:00
☎043-444-0218

講師：矢島博美 須藤薬局 美容アドバイザー

9 簡単マッサージ・レッスン

①7月3日(木)10:30~11:30 ②7月3日(木)14:00~15:00
③7月17日(木)10:30~11:30 ④7月17日(木)14:00~15:00
⑤7月24日(木)10:30~11:30 ⑥7月24日(木)14:00~15:00

たった3分できるフェイスマッサージを紹介！生き生きとした肌や、ハリを実感してください。

会場：須藤薬局 対象：女性 持ち物：なし
教材費：なし 定員：2組
住所/八街市八街ほ238-43 定休日/日曜
営業時間/平日8:00~19:00 土・祝日18:00まで
☎043-444-0418

講師：中平小夜子 須藤薬局 美容アドバイザー

10 眉の描き方レッスン

①7月8日(日)10:30~11:30 ②7月8日(日)14:00~15:00
③7月22日(日)10:30~11:30 ④7月22日(日)14:00~15:00

意外と知らない？眉の描き方。あなた自身の眉を生かしながら悩みを解決するテクニックをご紹介します。

会場：須藤薬局 対象：女性 持ち物：なし
教材費：なし 定員：2組
住所/八街市八街ほ238-43 定休日/日曜
営業時間/平日8:00~19:00 土・祝日18:00まで
☎043-444-0418

講師：土岐寛一 平林のだんご

21 むか床を一緒に作りませんか？

①7月9日(火)11:00~12:00
②7月23日(火)14:00~15:00

本格的な作り方ですが、作業ははじめてシンプル！あなたも挑戦してみませんか。出来たぬか床はお持ち帰り下さい。

会場：平林のだんご 対象：どなたでも 持ち物：エプロン・タオル・エコバッグか風呂敷
教材費：500円 定員：6名
住所/八街市八街ほ239 定休日/火曜
営業時間/9:00~18:30
☎043-443-0239

講師：三瓶泰宏 サンエトワール

22 親子で楽しくキャラクターパン作り教室

①7月13日(土)14:00~15:30
②7月27日(土)14:00~15:30

親子で、楽しく！キャラクターパンを作ってみませんか？うまく出来過ぎると、食べられないかも？

会場：サンエトワール 対象：小中学生と保護者 持ち物：エプロン・タオル
教材費：500円 定員：5組
住所/八街市八街ほ238-41 定休日/日曜
営業時間/8:00~18:30
☎043-443-1151